PODMÍNKY PRO ÚČAST NA LEKCÍCH JÓGY

Podle nařízení vlády je třeba dodržet následující opatření:

Pro účast na lekci je potřebné mít prokazatelným způsobem zajištěnou negativitu onemocněním covid jedním z uvedených důvodů:

* negativní PCR test ne starší než 7 dní (stačí i z práce nebo odjinud) nebo
* antigenní test ne starší než 72 hod. nebo antigenní samotest (stačí i z práce nebo odjinud) nebo
* potvrzení o očkování **alespoň 3 týdny po 1. dávce**nebo
* potvrzení, že spadáte do ochranné lhůty **180 dní** od prodělání nemoci Covid-19

Testy nekontroluji, na místě **prosím podepište čestné prohlášení**, kde potvrzujete, že jednu z podmínek splňujete.

**Základní testy je možno zakoupit na místě za 1 ks/ 100 Kč** , kdyby někdo výjimečně potřeboval.

Cvičíme bez roušek

* Dodržíme dvoumetrové rozestupy.
* Ochrana dýchacích cest mimo podložku je však již povinná

Dezinfekce

* Dezinfekci na ruce, podložky a pomůcky mám pro vás připraveny